

**Speiseplan:**

OGS Weddingstedt

Heider  
Werkstätten  
Heide

<b>Wochentag</b>	<b>Gericht I</b>		<b>Gericht II</b>	
Montag 15. Juni 2026	Geflügelschnitzel mit Gemüserais und Sauce Hollandaise	1,2,3	Vegetarisches Schnitzel mit Gemüserais und Sauce Hollandaise	1,2, 3
Dienstag 16. Juni 2026	Fischfilet mit gestovte Möhren und Kartoffeln	1,2,12	vegetarische Bratwurst mit gestovte Möhren mit und Kartoffeln	1,2
Mittwoch 17. Juni 2026	Wurstgulasch mit Champignon und Paprika dazu Kartoffeln	1,2,3	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 18. Juni 2026	Nudeln mit Tomatensoße und Käse überbacken			1,2,3
Freitag 19. Juni 2026	Kartoffel- Gemüse - Eintopf mit Geflügelwurst	1,2,3	Kartoffel- Gemüse - Eintopf	1,2,3

Verantwortlich:  
André Plath/  
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere