

Speiseplan:

OGS Weddingstedt



Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 09. März 2026	Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis	1,2,3	Vegetarisches Geschnetzeltes mit Gemüse und Reis	1,2, 3
Dienstag 10. März 2026	Fischfilet mit gestovten Möhren und Kartoffeln	1,2,12	Gestovte Möhren mit Brokkolie Ecke und Kartoffeln	1,2
Mittwoch 11. März 2026	Wurstgulasch mit Tomaten und Kartoffeln	1,2,3	Milchnudeln mit kalter Pfirsichsoße	1,2,3
Donnerstag 12. März 2026	Nudeln mit Fleischbällchen dazu Tomatensauce und Möhrensalat	1,2,3	Nudeln mit Vegtarischklößchen dazu Tomatensauce und Möhrensalat	1,2,3
Freitag 13. März 2026	Pizza- Suppe mit Hackfleisch	10,11	Pizza- Suppe mit vegetarischem Hackfleisch	10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere