

**Speiseplan:**

OGS Weddingstedt



<b>Wochentag</b>	<b>Gericht I</b>		<b>Gericht II</b>	
Montag 19. Januar 2026	Hähnchenbrust mit Gemüsereis und Bratensauce	1,2,3	vegetarische Bratwurst mit Gemüsereis und Bratensauce	1,2, 3
Dienstag 20. Januar 2026	Fischfilet mit gestovten Möhren und Kartoffeln	1,2,12	Gestovte Möhren mit Gemüsefrikadelle und Kartoffeln	1,2
Mittwoch 21. Januar 2026	Rinderfrikadelle mit buntem Gemüse in Rahm und Kartoffeln	1,2,3	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	1,2,3
Donnerstag 22. Januar 2026	Lasagne mit Gemüsesauce	1,2,3	Vegetarische Lasagne mit Gemüsesauce	1,2,3
Freitag 23. Januar 2026	Tomatenuppe mit Nudeln und Klößchen	10,11	Tomatenuppe mit Nudeln	10

Verantwortlich:

André Plath/  
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte  
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie  
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere