

Speiseplan:

OGS Weddingstedt

Heider
Werkstätten
Heide

Wochentag	Gericht I		Gericht II	
Montag 24. November 2025	Frikassee mit Gemüse, Hähnchenfleisch und Reis	1,2,3	Frikassee mit Gemüse, vegetarischem Fleisch und Reis	1,2,3
Dienstag 25. November 2025	Fischfilet mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3,12	Fisch vom Feld mit Brokkoli in Rahm und Kartoffeln	1,2,3
Mittwoch 26. November 2025	Frikadelle mit Nudelsalat und Bratensoße	1,2,3	Milchnudeln mit Vanillesoße	1,2,3
Donnerstag 27. November 2025	Nudeln mit Hackfleischsoße und Karottensalat	1,2,3	Nudeln mit Tomatensauce und Karottensalat	1,2,3
Freitag 28. November 2025	Hähnchen Gyros Eintopf	2,10,11	Gyros Eintopf mit vegetarischen Fleisch	2,10,11

Verantwortlich:

André Plath/
Küchenleitung

Änderungen und Irrtum möglich

1 Eier, 2 Milch, 3 Gluten, 4 Nüsse, 5 Schalenfrüchte
6 Schwefeldioxid, 7 Lupinen, 8 Sesam, 9 Soja, 10 Sellerie
11 Senf, 12 Fische, 13 Krebstiere, 14 Weichtiere